

9/11より
受付開始

♪みんなで歌ってつながろう♪

蛍池・みんなで歌おう会(全8回)

参加者募集



声を出して
健康に

誤嚥性
肺炎の
予防にも



歌の好きな方なら
どなたでもOK

手ぶらで
OK

会場：とよなか起業・
チャレンジセンター
① 9/27 (木)、③ 10/25 (木)
⑤ 11/22 (木)、⑦ 12/6 (木)
木曜日、10:30~11:45

専門家による法律
セミナー付

協力：NPO法人高齢者
法務支援ネット

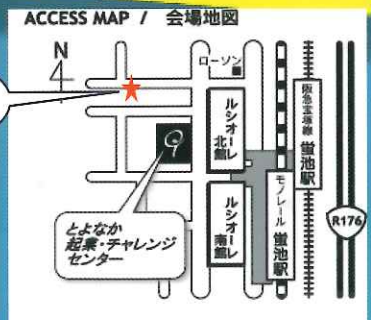
参加費
全8回で
800円

⑧ 12/9 (日)
蛍池公民館主催
コンサートに
特別出演
(希望者のみ)

会場：くつろぎサロン
② 10/15 (月)、④ 11/12 (月)
⑥ 12/3 (月)
月曜日、13:00~14:15

お申込は9/11~

くつろぎ
サロン



メールまたはFAX(裏面)でお申し込みください

090-8987-8189(吉田)